

**EVEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HB SISWI SLTPN 1 DONOROJO
KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana S-1 Keperawatan



**Disusun oleh :
Noky Tri Rachmadiano
J210.090.076**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**EVEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH
TERHADAP KADAR HB SISWI SLTPN 1 DONOROJO
KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN**

SKRIPSI



OLEH

NOKY TRI RACHMADIANTO
J210.090.076

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

LEMBAR PERSETUJUAN

UJIAN SKRIPSI

**EVEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP
KADAR HB SISWI SLTP I DONOROJO KECAMATAN DONOROJO
KABUPATEN PACITAN**

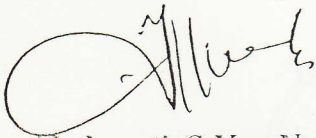
Disusun oleh:

NOKY TRI RACHMADIANTO

J210.090.076

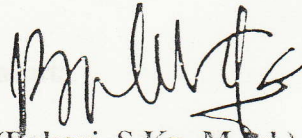
Telah Disetujui oleh:

Pembimbing I



(Irdawati, S.Kep,Ns, M.Psi)

Pembimbing II



(Bakori, S.Kp.,M.Pd)

HALAMAN PENGESAHAN

EVEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KADAR HB
SISWI SLTP 1 DONOROJO KECAMATAN DONOROJO KABUPATEN PACITAN

Diajukan Oleh:

NOKY TRI RACHMADIANTO
J210. 090. 076

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 04 November 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si, Med. (.....)

Pembimbing II : Bakori, S.Kp., M.Pd. (.....)

Penguji : Arina Maliya, S.Kep. M.Si, Med. (.....)

Surakarta, 04 November 2014

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

(Dr. Suwadji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan peneliti di atas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 04 November 2014



Noky Tri Rachmadiananto

MOTTO

“Harga kebaikan manusia adalah diukur menurut apa
yang telah dilaksanakan/ diperbuatnya”.
(Ali Bin Abi Thalib)

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”.
(Aristoteles)

“Kebanyakan dari kita tidak mensyukuri apa yang sudah kita miliki,
tetapi kita selalu menyesali apa yang belum kita capai”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk :

1. Ibu dan ayah tercinta, yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
2. Istri dan anaku yang tersayang
3. Adik dan kakak tersayang.
4. Almamater

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Siswi SLTP N 1 Donorojo Kecamatan Donorojo Kabupaten Pacitan”, Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan pembimbing dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati penulis menghanturkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, SE., MM., Msc., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr Suwadi, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp,Kep.MB selaku ketua program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Irdawati, S.Kep, Ns, M.Si., Med. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bakori, S.Kep., M.Pd., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Arina Maliya, S.Kep. M.Si, Med., selaku penguji yang diharapkan memberikan banyak masukan dan arahan demi terwujudnya skripsi yang baik dalam melakukan penelitian.
7. Seluruh staf pengajar prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak, Ibu dan kakak tercinta yang senantiasa mendo'akan, memberikan dukungan, semangat serta kasih sayang yang tiada pernah henti.

9. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan semangat, dorongan dan senantiasa membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi yang baik perlu adanya penyusunan proposal yang digunakan sebagai dasar dalam penyusunan skripsi, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 04 November 2014

Penulis



Noky Tri Rachmadiananto

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II KAJIAN TEORI	7
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Anemia.....	7
a. Pengertian	7
b. Kriteria Anemia	8
c. Penyebab Anemia	9
d. Tanda – Tanda Anemia.....	9
e. Dampak Anemia	10
f. Cara Pengobatan Anemia	11
g. Metode Pengukuran Hemoglobin.....	11
2. Hemoglobin	12
a. Pengertian	12
b. Hemoglobin	12
c. Fungsi hemoglobin	13
3. Suplementasi Tablet Tambah Darah terhadap Kadar hemoglobin	13
a. Pengertian	13
b. Manfaat	13
c. Cara minum	14
4. Hubungan Tablet Tambah Darah.....	14
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Teknik Pengumpulan Data	21
G. Instrumen Penelitian	22
H. Pengolahan Data	23
I. Analisa Data	24
J. Etika Penelitian	25
K. Jalannya Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Karakteristik responden	29
B. Analisis Univariat	30
C. Normalitas Data	31
D. Pembahasan	33
E. Keterbatasan penelitian	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Batas normal kadar hemoglobin	8
Tabel 2. Definisi Operasional	21
Tabel 3. Batas Normal Hemoglobin.....	23
Tabel 4. Distribusi Responden menurut Umur	30
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut kelas	30
Tabel 6. Kadar Hb Sebelum Diberikan TTD.....	31
Tabel 7. Kadar Hb Sesudah Diberikan TTD.....	31
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas	32
Tabel 9. Hasil Uji Paired t Test.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Diagram Batang Batang Kenaikan Kadar Hb Sebelum dan Setelah Pemberian Tablet Tambah Darah.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 3. Lembar Checklist

Lampiran 4. Lembar Pengamatan

Lampiran 5. Pengolahan Data

Lampiran 6. Ijin Penelitian

Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8. Lembar Konsultasi

**EVEKTIFITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP
KADAR HB SISWI SLTPN 1 DONOROJO KECAMATAN DONOROJO
KABUPATEN PACITAN**

Oleh: Noky Tri Rachmadianto

Abstrak

Berdasarkan studi pendahuluan di Wilayah Kecamatan Donorojo Pacitan didapatkan 158 responden mengalami anemia. Hal ini ternyata berpengaruh menurunkan kemampuan dan konsentrasi belajar, menghambat pertumbuhan fisik dan kecerdasan otak, meningkatkan resiko menderita infeksi, menurunkan daya tahan tubuh sehingga mudah sakit menurunkan semangat, konsentrasi dan prestasi belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet tambah darah terhadap kadar Hb siswi SLTP N I Donorojo Kecamatan Donorojo Kabupaten Pacitan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif eksperimental. Sampel diambil dengan *proportionate random sampling* pada bulan Desember 2013 – Januari 2014 di SLTP N I Donorojo Kecamatan Donorojo Kabupaten Pacitan sebanyak 158 responden. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini berupa pengecekan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian tablet tambah darah 200mg. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *paired t test*. Hasil penelitian diketahui mayoritas siswi sebelum diberi tablet tambah darah mengalami anemia ringan sebanyak 102 siswi (64,56%) dan setelah diberi tablet tambah darah mengalami anemia ringan 70 siswi (44,30%). Hasil uji diketahui pemberian tablet tambah darah efektif terhadap kadar Hb siswi, yang ditunjukkan nilai $p = 0,026$ ($p < 0,05$). Kesimpulannya adalah pemberian tablet tambah darah efektif terhadap kadar Hb siswi SLTP N I Donorojo Kecamatan Donorojo Kabupaten Pacitan.

Kata Kunci: Tablet Tambah Darah, Kadar Hb

THE EFFECTIVENESS OF THE GIVING OF BLOOD-BOOSTER
SUPPLEMENT TO THE DEGREE OF HB OF THE FEMALE STUDENTS OF
DONOROJO 1 JUNIOR HIGH SCHOOL IN DONOROJO, PACITAN.

Noky Tri Rachmadiano

Abstract

Based on the previous study in the area of Donorojo Pacitan, there are 158 respondents suffering anemia. This situation has an impact to the decrease of the ability and focus in learning, inhibits the physical growth and intelligence, increases the infection risk, decreases physical endurance so that it is easy to get sick, decreases the learning motivation, concentration, and achievement. This research aims to find out the effectiveness of the blood-booster supplement giving to the degree of HB of the female students of Junior High School 1 of Donorojo in Pacitan. This research belongs to quantitative research using quasi experimental. 158 respondents are taken as the samples using proportionate random sampling in December 2013 - January 2014 in Donorojo Junior high School I in Donorojo, Pacitan. The data collection instrument in this research is the checking of the HB degree before and after the giving of blood-booster tablets 200mgs. Data analysis uses paired t test. The result of the research shows that most female students (102 students or 64.56%) suffers light anemia before the treatment. After the treatment, there are 70 students (44.30%) suffering light anemia. The test result shows that the giving of blood-booster tablets is effective to the Hb degree of the students indicated by the value $p = 0.026$ ($p < 0.05$). it can be concluded that the giving of the blood-booster tablets is effective to the

Hb degree of female students of Donorojo Junior High School I in Donorojo, Pacitan.

Key Words: Blood-booster tablets, degree of Hb